



Nieuwsbrief voor deelnemers en belangstellenden

22 augustus 2025

www.deschrijfkring.nl

Inhoud

Schrijven: een reis naar binnen

Schrijfcafés in Dronten, Zeewolde en Biddinghuizen

Schrijfwandeling op 5 september in Harderwijk

Schrijfworkshops in bibliotheek Noordwest Veluwe

Reflectief schrijven

De Lichtjesloop en de Schrijverkes

Ieder lichtpuntje telt

Het Schrijverke

Spelen met woorden

Nieuw in Ermelo: de PostKast

Schrijven: een reis naar binnen

door Truus

Nu de vakanties zo langzamerhand ten einde lopen, is het misschien tijd om de pen op te pakken en je creativiteit de vrije loop te laten.

Want schrijven is reizen zonder te vertrekken. Terwijl de wereld om je heen doordraait, biedt schrijven een plek om even stil te staan. Het is een intieme vorm van denken, waarbij gedachten langzaam vorm krijgen, twijfels tastbaar worden en dromen een stem krijgen. Een reflectie op wat je werkelijk bezighoudt.

Soms begin je zonder te weten waar je naartoe gaat. Een zin leidt naar een herinnering, een herinnering naar een gevoel, en voor je het weet ben je verdwaald op papier — op de best mogelijke manier. Schrijven is zoeken, maar ook vinden: van jezelf, van verbanden die je eerder niet zag, van taal die precies uitdrukt wat je nog niet durfde te voelen.

In een wereld vol haast en afleiding is schrijven een daad van aandacht. Een manier om even echt te zijn. Niet voor likes of applaus, maar gewoon omdat er iets in je leeft dat eruit wil. Schrijven is luisteren. Naar jezelf. Naar het onzegbare.



Schrijfcafé's in Dronten, Zeewolde en Biddinghuizen

door Truus

- Flevomeerbibliotheek Dronten: Elke tweede maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. Data: 8 september (thema *Optimisme*, n.a.v. het boek *Optimisme zonder hoop*, van Tommy Wieringa; met vervangster Ineke Bijvank), 13 oktober, 10 november, 8 december.
- Flevomeerbibliotheek Zeewolde: Elke tweede maandag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur. Data: 8 september (thema *Optimisme*, n.a.v. het boek *Optimisme zonder hoop*, van Tommy Wieringa; met vervangster Ineke Bijvank), 13 oktober, 10 november, 8 december.
- Biddinghuizen, De Kans, op woensdag 17 september van 10.00 tot 12.00 uur.



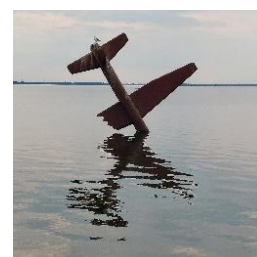
Informatie en aanmelden tvankeulen@solcon.nl.

Schrijfwandeling op 5 september

door Mieke



Het schrijfseizoen in de bibliotheek loopt officieel van oktober t/m december 2025. In september is er dus nog geen workshop in de bibliotheek, daarom organiseer ik op vrijdagmorgen 5 september een schrijfwandeling in Harderwijk.



Voor de derde keer verkennen we al schrijvend een stukje van Harderwijk. De andere keren zijn we dicht bij de bibliotheek gebleven, deze keer vertrekken we vanuit een ander punt in Harderwijk.

Heb je nog nooit meegedaan, maar wil je meewandelen/schrijven, stuur mij dan een mail: miekevanr@solcon.nl. Dan krijg je een uitnodiging met aanvullende gegevens.

Schrijfworkshops in bibliotheek Noordwest Veluwe

'Schrijven over een boek' doen we al een paar jaar in de bibliotheken in de Noordwest Veluwe, d.w.z. in Ermelo, Harderwijk en Putten. In het najaar hebben we weer een aantal workshops gepland: op de eerste maandagmorgen van de maand in Putten, op de eerste vrijdagmorgen in Harderwijk en voor de schrijfworkshops in Ermelo hebben we nog overleg.

De boeken die we uitgezocht hebben, zijn:

- In oktober: 'Beladen huis', een memoir van Christien Brinkgreve. Na de dood van haar man, ruimt een vrouw het huis op en staat stil bij de herinneringen en de keuzes die ze maakte.
- In november: 'Liften naar de hemel' van Lex Paleau. Een 16-jarige jongen wordt, na een traumatische ervaring in een jeugdinrichting, naar een streng gelovige familie gestuurd.



- In december: 'Al het blauw van de hemel' van Mélissa Da Costa. Als bij Emile op jonge leeftijd Alzheimer wordt geconstateerd, gaat hij een road-trip maken met Joanne, die hij via een advertentie leert kennen.

Begeleiders zijn Ank (Putten) of Mieke (Harderwijk). In Ermelo verzorgen ze de workshops om en om.

Wil je meedoen, stuur dan een mail naar Ank (ankie.rip@gmail.com) of Mieke (miekevanr@solcon.nl).



∞∞∞∞∞∞∞



(foto pixabay | tekstbron:nataschabruti)

Reflectief schrijven: mijnenveld voor het ego, wandelpad voor de ziel

door Els

VRIJDAG 26 SEPTEMBER 2025 om 14.00 uur (inloop 13.30 uur)

SCHRIJFWORKSHOP | THEMA: INTIMITEIT

LOCATIE: Golf Residentie Dronten | Zomer 87

AANMELDEN: veerkracht.els@gmail.com

MEENEMEN: pen en papier

INVESTERING: 15 euro incl. koffie/thee met lekkers



Bij intimiteit wordt al snel aan seks gedacht. Dat is tekort door de bocht. Weliswaar is seks een aspect van intimiteit maar er zijn ook andere gebieden waarop je intimiteit kunt beleven.

Over de "andere gebieden" van intimiteit gaat deze workshop.

Omdat het zich zo goed leent voor een ontdekkingsreis.

De vragen uit het schrijfprogramma leiden je vanzelf naar waar jij precies op dat moment wilt zijn.

Niet verder of over een grens en niet dichterbij. Veilig.

Denk aan:

- mentale intimiteit (wat gaat er in je om)
- sociale intimiteit (samen dingen ondernemen)
- emotionele intimiteit (met je hart als speelveld gevoelens, inspiratie en enthousiasme kunnen delen met je lief)
- spirituele intimiteit (levensbeschouwelijke of filosofische opvattingen delen)

VRIJDAG 24 OKTOBER 2025 om 14.00 uur (inloop 13.30 uur)

SCHRIJFWORKSHOP | THEMA: ANDERE TIJDEN

LOCATIE: Golf Residentie Dronten | Zomer 87

AANMELDEN: veerkracht.els@gmail.com

MEENEMEN: pen en papier

INVESTERING: 15 euro incl. koffie/thee met lekkers

Tijd is eigenlijk iets gekks dat we niet echt kunnen begrijpen. Als de sterren roerloos aan de hemel zouden staan, hadden we misschien geen besef van tijd.

Tijd is verbonden met ons innerlijk leven, met onze beleving van gebeurtenissen en dus ook met ons persoonlijke levensverhaal. Afhankelijk van hoe we ons voelen, verandert de tijd voor ons: de tijd staat stil of vervliegt in een oogwenk.

Tijd en het beleven van de tijd zijn cultureel bepaald: wij in de westerse wereld hebben geleerd dat tijd geld is en wij moeten leven met de klok: In afgemeten tijdseenheden... maar dat kan ook heel anders.

Bijna iedereen weet dat je, als je op vakantie bent, ergens buiten of aan de andere kant van de wereld, of als je ziek bent, dat je dan de tijd heel anders kunt beleven.

De tijd is iets waar niemand van ons omheen kan. We hebben klokken en kalenders, horloges en tijdsaanduidingen en we leven binnen de grenzen die de tijd ons aangeeft.

De objectieve tijd kun je benoemen in eeuwen, decennia, weken, decades, dagen, uren, minuten en seconden.

De biologische tijd is een andere tijd die wordt geregeerd door een aantal fysieke klokken: je hartslag, je bloeddruk en je hormooncyclus, om er maar een paar te noemen.

Levensverhalen krijgen meer diepte als je in het verhaal de tijd ook een plaats geeft.....

We schrijven zonder tijdsdruk, vrij van bekommernis. Veilig.

VRIJDAG 21 NOVEMBER 2025 om 14.00 uur (inloop 13.30 uur)

SCHRIJFWORKSHOP | THEMA: DE EERSTE KEER

LOCATIE: Golf Residentie Dronten | Zomer 87

AANMELDEN: veerkracht.els@gmail.com

MEENEMEN: pen en papier

INVESTERING: 15 euro incl. koffie/thee met lekkers

Hoeveel eerste keren zijn er niet in ons leven? En er blijven het hele leven door eerste keren komen.

De eerste zoen, de eerste Italiaanse les, alleen autorijden na het behalen van je rijbewijs, de eerste sigaret, de eerste keer scheren, menstrueren, alleen in de trein, het eerste liefdesverdriet.

Veel eerste keren spelen zich af in de kindertijd en jong volwassenheid.

En ook later zijn er talloze eerste keren: ziekte, verhuizingen, verlies ... ze leiden tot eerste keren.

Diploma's, sportprestaties, een nieuwe school.

Er zijn grote eerste keren en kleine eerste keren.

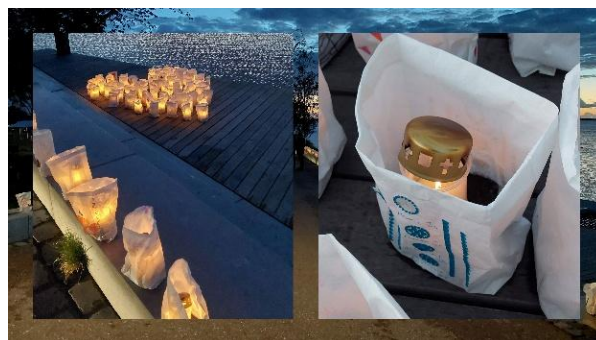
We schrijven in de workshop op geleide van je herinneringen.

Zo kijk je met het perspectief van nu nog eens naar die eerste keren die misschien wel impact hebben tot op de dag van vandaag.

De Lichtjesloop en de Schrijverkes

door Mieke

Op zaterdag 6 september a.s. staat de Stille Wei in Harderwijk in het teken van de Lichtjesloop. Bij dit evenement komen mensen met kanker, hun naasten en andere betrokkenen samen in een hartverwarmende wandelestafette. Naast het wandelen zijn er diverse activiteiten, zoals optredens, koren, een kinderloop, marktkramen en een indrukwekkende kaarsenceremonie.



De opbrengsten gaan voor 90% naar Stichting De Maretak, die zich inzet voor mensen met kanker. 10% van de opbrengst is bestemd voor de stichting Wensambulance. Het NFK (Nationaal Fonds Tegen Kanker) heeft de eerste € 10.000 verdubbeld.

Deelnemers van de Maretak zijn eregasten en worden in de centrale tent 'in de watten gelegd'.

Teams wandelen in estafettevorm over het parcours dat 's avonds verlicht wordt met kaarsenzakken. Van 13.00 uur tot 22.00 uur is minimaal één teamlid (van elk team) aan het lopen. Het team waarvan ik (Mieke) de teamcaptain ben heet 'De Schrijverkes', omdat het (voor een deel) bestaat uit mensen die zich bezighouden met schrijven, o.a. bij De Maretak. De naam is gekozen n.a.v. het gedicht van Guido Gezelle, verderop in deze nieuwsbrief.

We hebben voldoende teamleden, maar **sponsoren zijn nog steeds van harte welkom**. Wil je doneren kijk dan op onze pagina: <https://acties.tegenkanker.nl/teams/de-schrijverkes>.

Je kunt de actie ook steunen door kaarsenzakken te kopen. Ze zijn bij mij te koop voor € 5 per stuk. Je kunt ze je versieren en inleveren bij De Maretak. Wil je een of meer zakken mail dan naar miekevanr@solcon.nl of bel 06-23831859. En natuurlijk ben je van harte welkom op 6 september a.s. voor een bezoek aan onze kraam.

De website waarop je de meest recente stand van zaken kan bekijken is: <https://acties.tegenkanker.nl/project/lichtjesloop-door-harderwijk>.

YouTube filmpje

Op 14 augustus werd ik – samen met teamlid Henny Stam – geïnterviewd door Frits Sparnaaij over ons team, waarom we meelopen en de schrijfworkshops bij De Maretak.

Kijk en luister hier naar het interview: <https://youtu.be/EcoDj8yHt3A?si=ELxahx1TuBOoWflf>



Waarom ik meedoe met de Lichtjesloop?

Ieder lichtpuntje telt

door Hanneke

Maart 2013 maakte ik kennis met de toenmalige coördinatoren van De Maretak. Het klikte van beide kanten en ik ondertekende een vrijwilligersovereenkomst. We begonnen met tekenworkshops. In datzelfde jaar volgde ik een opleiding voor autobiografisch schrijven. Bij de Maretak ontmoette ik vrijwilligster Mieke van Rinsum (medeoprichter de stichting) die zich bezighield met creatief schrijven. Ze stelde voor

samen schrijfworkshops te starten en zo begon onze jarenlange samenwerking.

We startten met een enthousiaste groep deelnemers en boden een combi van autobiografisch en creatief schrijven. De schrijfoefeningen werden aangevuld met andere manieren van creatief werken zoals tekenen en het samenstellen van collages.

Een van de hoogtepunten was de schrijfserie *Rimpelingen, autobiografisch schrijven voor kankerpatiënten*, naar het boek van Jeroen Hendriksen.

Kort voor de zomer van 2024 stopte ik als vrijwilliger.

In maart dit jaar meldde ik mij opnieuw aan bij De Maretak. Deze keer als deelnemer.



Mieke verzorgt nog steeds schrijfworkshops bij De Maretak.

Ik hoop dat De Maretak nog lang kan doorgaan met het bieden van steun aan mensen met kanker en hun naasten en dat we met de Lichtjesloop veel geld ophalen. Iedere donatie is een lichtpuntje en ieder lichtpuntje telt.

Het Schrijverke

HET SCHRIJVERKE (door Guido Gezelle)

O krinkelende winklende waterding,
met 't zwarte kabotseken aan,
wat zien ik toch geren uw kopke flink
al schrijven op 't waterke gaan!

Gij leeft en gij roert en gij loopt zoo snel,
al zie 'k u noch arrem noch been;
gij wendt en gij weet uwen weg zoo wel,
al zie 'k u geen ooge, geen één.

Wat waart, of wat zijt, of wat zult gij zijn?
Verklaar het en zeg het mij, toe!
Wat zijt gij toch, blinkende knopke fijn,
dat nimmer van schrijven zijt moe?

Gij loopt over 't spiegelend water klaar,
en 't water niet méér en verroert
dan of het een gladdige windtje waar,
dat stille over 't waterke voert.

o Schrijverkes, schrijverkes, zegt mij dan, -
met twintigen zijt gij en meer,
en is er geen een die 't mij zeggen kan: -
Wat schrijft en wat schrijft gij zoo zeer?

Gij schrijft, en 't en staat in het water niet,
gij schrijft, en 't is uit en 't is weg;

geen Christen en weet er wat dat bediedt:
och, schrijverke, zeg het mij, zeg!

Zijn 't visselkes daar ge van schrijven moet?
Zijn 't kruidelkes daar ge van schrijft?
Zijn 't keikes of bladtjes of blomkes zoet,
of 't water, waarop dat ge drijft?

Zijn 't vogelkes, kwietlende klachtgepiep,
of is 'et het blauwe gewelf,
dat onder en boven u blinkt, zoo diep,
Of is het u, schrijverken, zelf?

En 't krinkelende winklende waterding,
met 't zwarte kapoteken aan,
het stelde en het rechte zijne oorkes flink,
en 't bleef daar een stondeke staan:

'Wij schrijven.' zoo sprak het, 'al krinklen af
het gene onze Meester, weleer,
ons makend en leerend, te schrijven gaf,
één lesse, niet min nochte meer;

wij schrijven, en kunt gij die lesse toch niet lezen,
en zijt gij zoo bot?
Wij schrijven, herschrijven en schrijven nog,
den heiligen Name van God!

Spelen met woorden

door Hanneke

In het komende seizoen gaan we in Ermelo en Harderwijk-Drielanden verder met het thema *Spelen met woorden*. Een serie met een filosofische inslag, waarbij ons eigen leven centraal staat.

We schrijven in Ermelo iedere tweede vrijdag van de maand van 10 tot 12 uur aan de Reviuslaan 4. Data: 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december.

In Harderwijk iedere tweede woensdag van de maand (m.u.v. september) van 10 tot 12 uur aan de Paardenbloem 9. Data: 24 september (aangepaste datum), 8 oktober, 12 november, 10 december.

Informatie en aanmelden: deschrijfkring@outlook.com. Meer informatie vind je op onze [website](#).

Nieuw in Ermelo: de PostKast

Begin juni kregen we onderstaande tip van Wies van Konijnenburg uit Ermelo:

'Op de website van de Schrijfkring zag ik dat jullie ook een nieuwsbrief verspreiden. Ik heb geen idee of het erin past, maar misschien vinden jullie de volgende tip leuk. Ik neem aan dat onder jullie cursisten ook echte brievenschrijvers zitten.

Sinds vorige week staat aan de Leeuwerikstraat 19 in Ermelo een buurtkast, de PostKast.

Via de buurtkast kunnen inwoners van Ermelo brieven en kaarten uitwisselen. Je kunt (al dan niet anoniem) post brengen en meenemen. Ook staan er in de kast schrijfbenodigdheden die je mee mag nemen, zoals briefpapier, kaarten, enveloppen e.d. Inbrengen en ruilen mag natuurlijk ook.

Mochten je het leuk vinden om jullie schrijvers op mijn buurtkast te attenderen, dan zou ik dat heel fijn vinden.

Meer info staat op de foto van de toelichting die aan de zijkant van de kast hangt.'

Wij vinden dit een heel leuk idee, en niet alleen voor inwoners van Ermelo. Wies, bedankt, en we hopen dat er heel veel brieven en kaarten uitgewisseld worden!



Tot ziens bij **De Schrijfkring**!

Wil je de nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een [berichtje](#) met als vermelding 'Uitschrijven nieuwsbrief'.